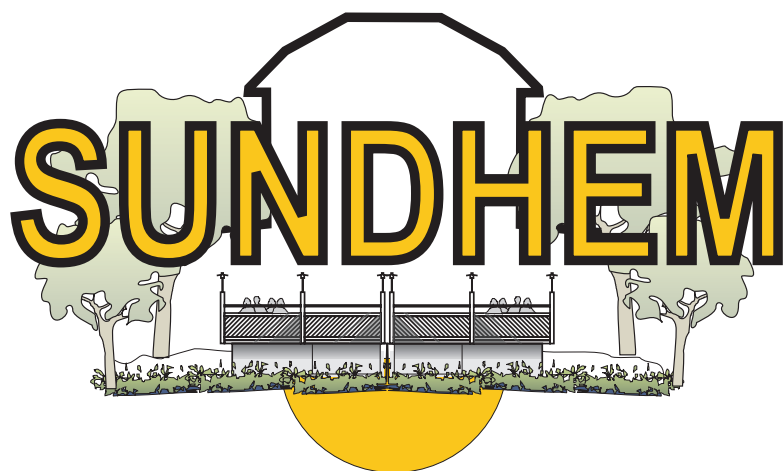


SUNDHEM

TRYGGHETSBOENDE

FÖR DEJ ÖVER 70 ÅR



BN MÅLERI & GOLV AB

VI BLIR ALLT ÄLDRE I SVERIGE

Medellivslängden ökar hela tiden i vårt land. Men det är inte bara åldern som ändras. Vi ändrar också vårt levnadssätt. Levnadsvillkoren styrs även av att många generellt får det bättre ekonomiskt. I dagens läge vill vi ofta fortsätta att leva som om vi var unga och vi har tid att göra det. Många vill gärna resa och vi vill uppleva saker, gärna någonting utöver det vanliga.

När det gäller boendet finns nu möjlighet att uppleva någonting annat än att bo i lägenhet. I ett Trygghetsboende kan Du både få leva i lugn och ro men också ges möjligheten att tillsammans med likasinnade i samma ålder uppleva saker i nära anslutning till bostaden. Sundhem är ett sådant alternativ där vi har satsat på kvalitet i boendet och kvalitet också i utbudet av aktiviteter för våra hyresgäster.

Välkommen till Sundhem!

SUNDHEM

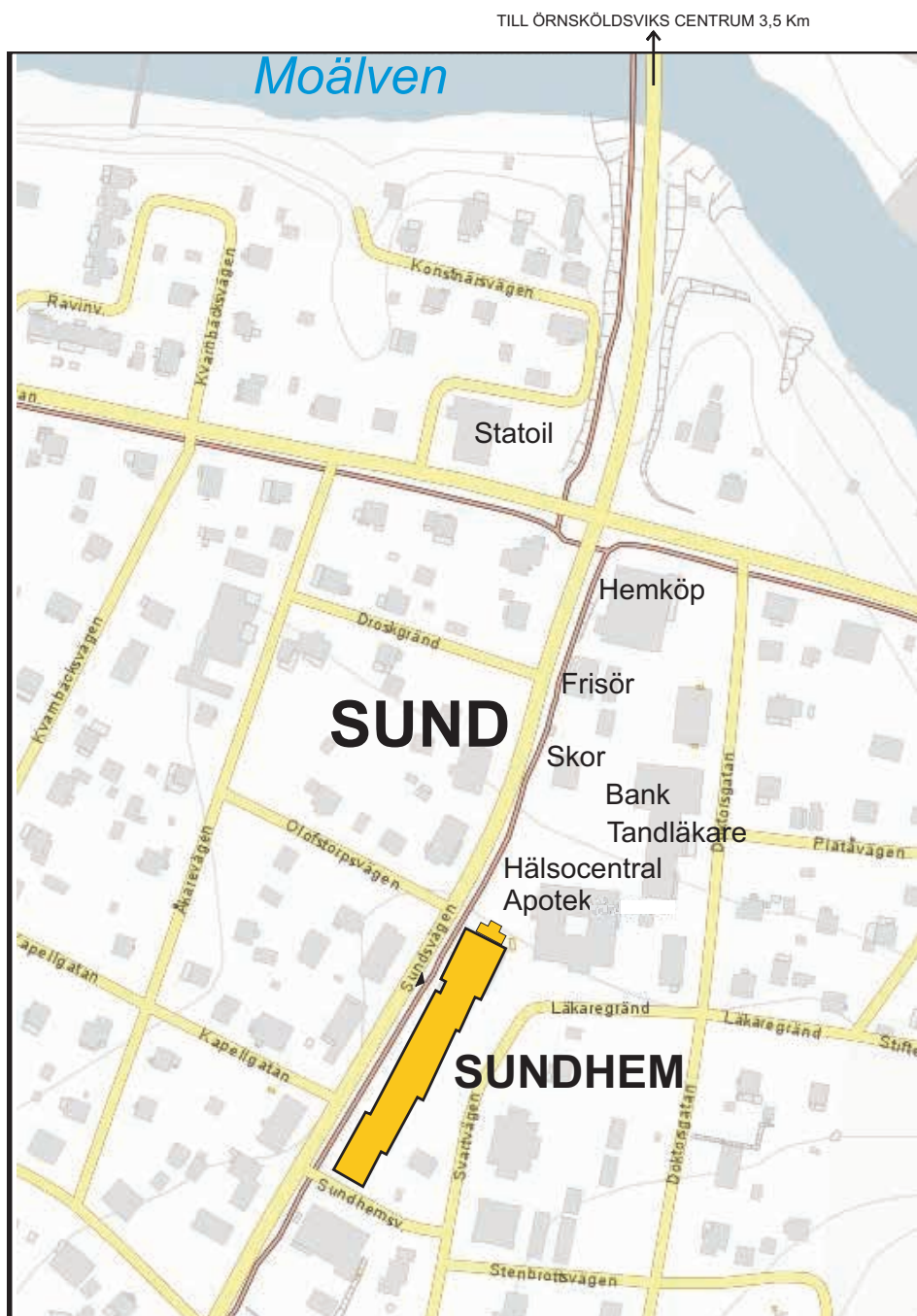
trygghetsboende – Din bostad på äldre dar

I Sundhem har Du närhet till det Du behöver i vardagen. Sunds centrum erbjuder den service som boende och gäster efterfrågar. Här finns allt från matvaruaffär till skoaffär, hälsocentral och tandläkare, bensinstation och kiosk.

Vill Du in till Örnsköldsviks centrala delar tar Du bussen som går förbi på närliggande Sundsvägen eller hyr en bil från Sundhems bilpool.



De 50 lägenheterna på 1-3 rum och kök varierar mellan 42-78 kvm och är utrustade med en egen liten balkong. Ett antal större inglasade och ljudavskärmade uteplatser tillhör de gemensamma utrymmen som ger möjlighet till social samvaro. Spa med bastu och massagebadkar finns också liksom biljardrum och utrymmen för fria aktiviteter, se sidan 13. Alla utrymmen har hög tillgänglighet vilket betyder att rullstolar får plats överallt.

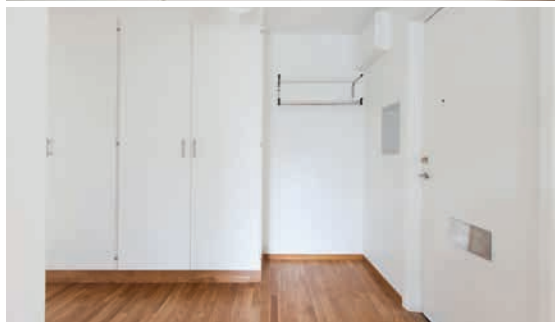


Här ligger SUNDHEM

Sunds centrum ligger cirka 4 km från Örnsköldsviks stadskärna. De allmänna förbindelserna till stan sker med buss och avståndet till Resecentrum där tåg och fjärrbussar finns är cirka 3 km. I närområdet bor cirka 8 500 människor. Det gör att kommersen i de butiker som finns i Sunds centrum är hög. Här finns även en hälsocentral och tandläkare. Alldeles i anslutning till denna ligger Trygghetsboendet Sundhem.

Lägenheterna

Hög kvalitet på material är ett genomgående tema i Sundhem. Du bor bekvämt och tryggt i öppna och ljusa lägenheter. Varje kvadratmeter används effektivt tack vare en genomtänkt planlösning. Till varje lägenhet finns en liten balkong. Förvaringsmöjligheterna är goda både i de enskilda lägenheterna och i källarförråden. Antalet garderober är ofta större än vad dagens krav anger.



TIDLÖST

Ekparkett på de flesta golv och helkaklat i hygienrum borgar för att lägenheten känns fräsch lång tid framöver. Känslan av rymd förstärks av ljusa väggar och tak.

PRAKTISKT

Kök och vardagsrum kan möbleras flexibelt och individuellt eftersom inga väggar skiljer de båda rummen åt.

SAMVARO

Vid varje trapphus finns på de övre våningarna ett glasat samvarorum. Det är en härlig plats för hyresgäster att samtala och dela en fika eller spela ett spel. Eller bara sitta och sola med fönstren isärdragna. I markplan finns en iordningställd uteplats vid varje bostadsentré.

Restaurangen

Restaurangen, se sidan 12, med särskilt avgränsat matrum tillhör också de ytor som får disponeras fritt. Här serveras lunch och kaffe varje dag och i entréhallen finns kaffeautomat och fikaplatser och en särskild datahörna. Restaurangen är en samlingspunkt som drar många boenden till sej.



Gästrum

Ett gästrum, se sidan 10, kan hyras av släktingar på besök och på det sättet fungera som en trygghet vid tillfällig sjukdom till exempel.

I Sundhem finns också Träffpunkten, en kommunal satsning som bjuder på aktiviteter för alla boende, till exempel motion, läsning och studiecirkel.

Minst en person i ditt hushåll ska ha fyllt 70 år, det är det enda kravet som är speciellt för trygghetsboenden. Därför har du stora möjligheter att hitta likasinnade för gemensamma ak-

tiviteter. Du bor i och sköter din bostad som i ett vanligt bostadshus men har många gemensamma ytor med övriga lägenhetsinnehavare.

Varje dag finns en bovärd till hands som har till uppgift att sköta anläggningen så att de boende får den hjälp och stöd de tillfälligt behöver. Det kan även vara att hjälpa till med praktiska bestyr. Värden kan också förmedla kontakter och ställa upp på en pratstund för att du ska trivas bra med ditt boende.





Hur går det till att hyra?

Sundhems Trygghetsboende samarbetar med Omsorgsnämnden i Örnsköldsviks kommun. Om du vill hyra en lägenhet här söker du som till vilken annan lägenhet som helst. Registrera dej hos BN Måleri & Golv AB och gör en intresseanmälan. Denna anmälan är inte bindande utan du har möjlighet att välja annan bostadsuthyare om du inte tycker att det finns något lämpligt här hos oss.



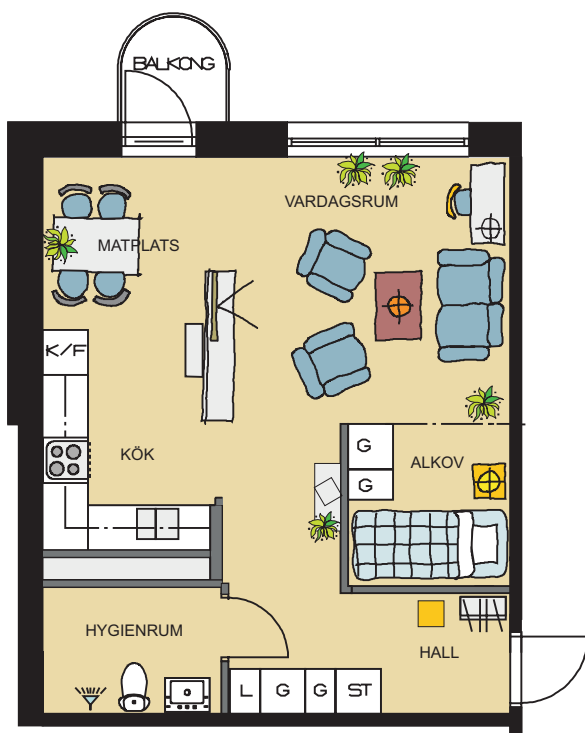
Så här ser lägenheterna ut

LÄGENHET FÖR EN PERSON

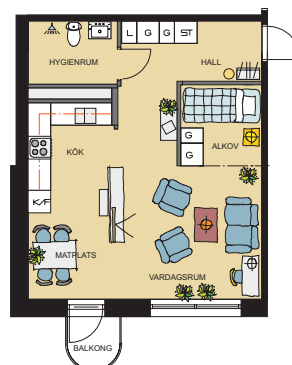
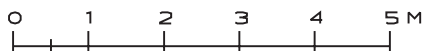
De 20 enpersonslägenheterna har en storlek som varierar mellan 42,94 och 44,65 kvadratmeter. I en del finns sovalkov som kan avskiljas med draperi.

I köket finns spis, ugn, kyl och frys och ett matbord för 4 personer får plats.

Hygienrummet har toalett, handfat och dusch.



PLAN SKALA 1:100



ALTERNATIV PLAN
SKALA 1:200



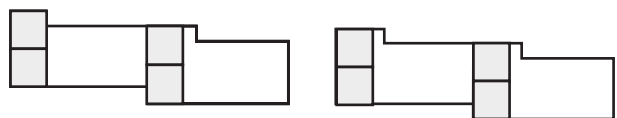
A121, 122, 131, 132 42,94 Kvm

A221, 222, 231, 232 44,65 Kvm

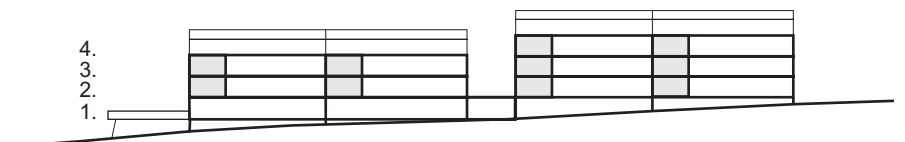
B121, 131, 141, 142 42,94 Kvm

B221, 231, 241, 242 42,94 Kvm

A1 A2 B1 B2



4.
3.
2.
1.



LÄGENHET FÖR TVÅ PERSONER

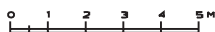
De 20 tvåpersonslägenheterna har en storlek som varierar mellan 47,34 och 51,94 kvadratmeter. I en del finns sovalkov för två sängar eller dubbelsäng. Alkoven kan avskiljas med draperi.

I köket finns spis, ugn, kyl och frys och ett matbord för 6 personer får plats.

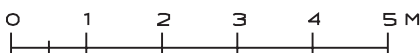
Hygienrummet har toalett, handfat och dusch.



ALTERNATIV PLAN
SKALA 1:200

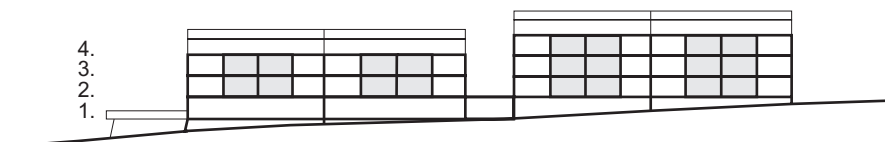
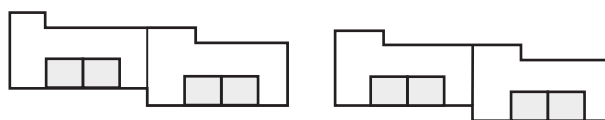


PLAN SKALA 1:100



A123, 124, 133, 134 47,34 Kvm
 A223, 224, 233, 234 51,94Kvm
 B123, 124, 133, 134, 143, 144 47,34 Kvm
 B223, 224, 233, 234, 243, 244 47,34 Kvm

A1 A2 B1 B2



LÄGENHET FÖR TVÅ PERSONER

En tvåpersonslägenhet på 66,11 kvm finns i hus A2 på plan 2.

I samma trapphall finns ett separat gästrum som kan hyras av personer som är på besök hos någon av hyresgästerna i Sundhem.

Sovrummet rymmer en dubbelsäng. I köket finns spis, ugn, kyl och fryr samt ett matbord för 6 personer får plats. Hygienrummet har toalett, handfat och dusch.



LÄGENHET FÖR TVÅ PERSONER MED EXTRARUM

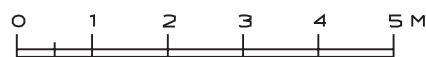
De 10 tvåpersonslägenheterna med extrarum har en storlek som varierar mellan 76,14 och 78,16 kvadratmeter. Stora sovrummet rymmer en dubbelsäng och extrarummet kan användas som sov-, gäst eller arbetsrum till exempel.

I köket finns spis, ugn, kyl och frys och ett matbord för 6 personer får plats. Hygienrummet har toalett, handfat och dusch.

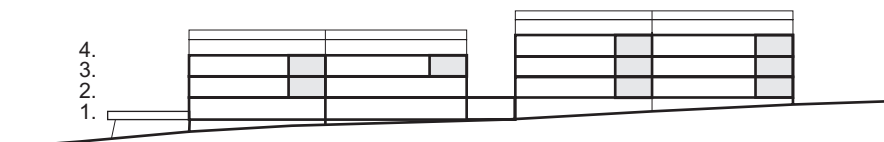
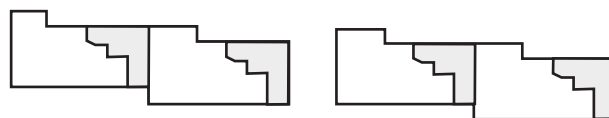


A125, 135	76,14 Kvm
A 235	78,16 Kvm
B125, 135, 145	76,14 Kvm
B225, 235, 245	76,14 Kvm

PLAN SKALA 1:100



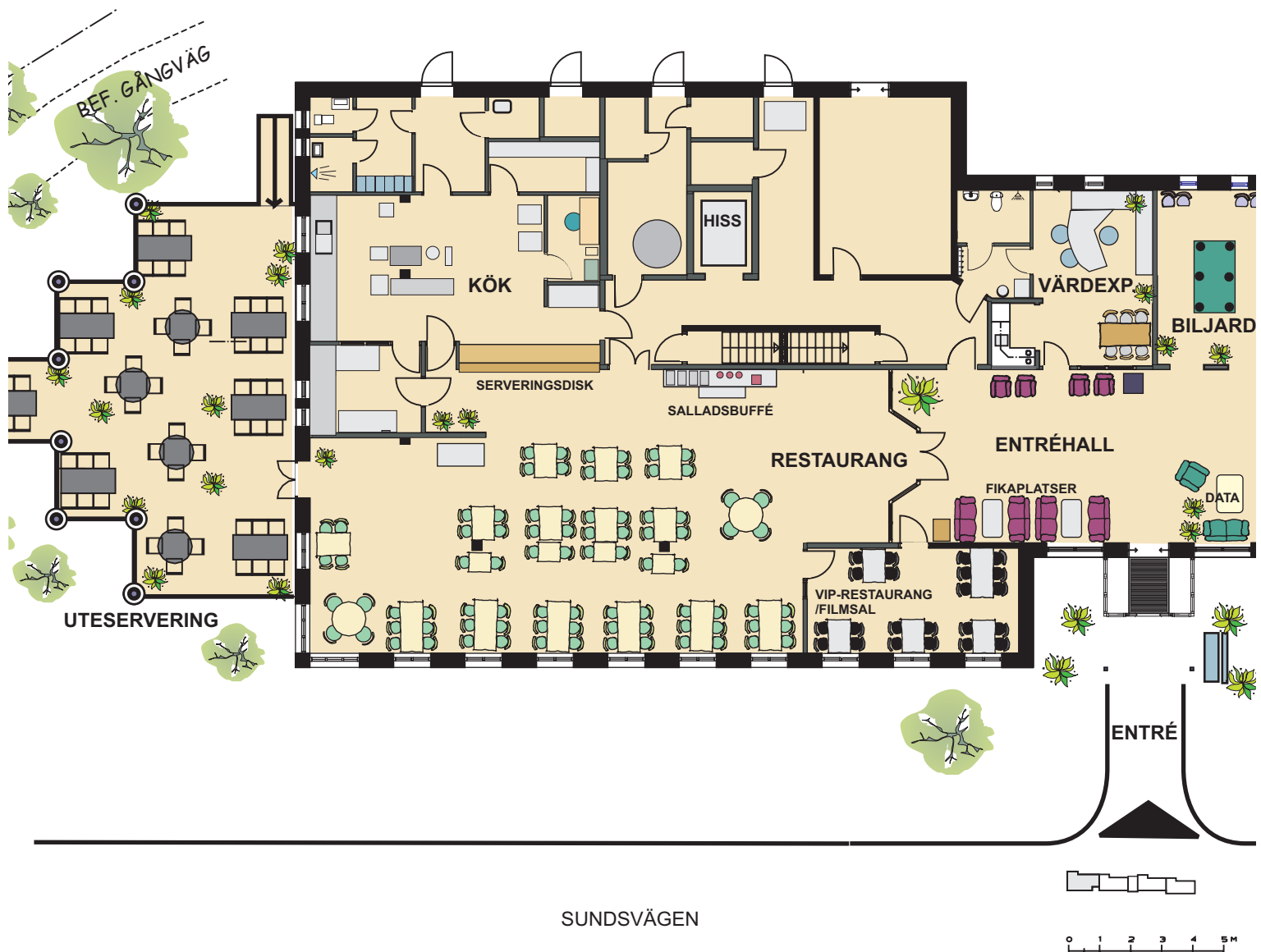
A1 A2 B1 B2



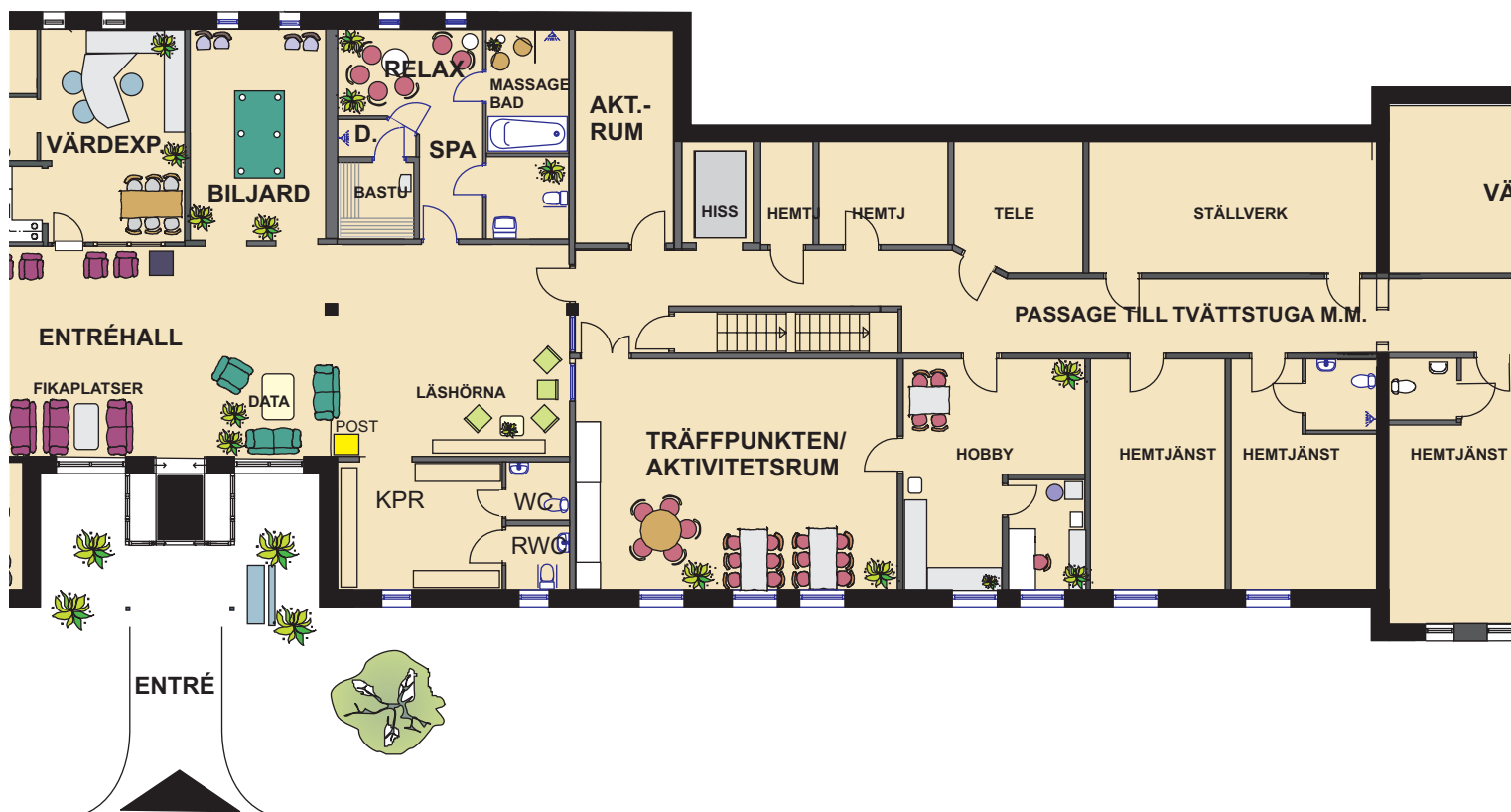
Gemensamma utrymmen

Vi vet sedan länge att människor känner sig friskare och aktivare i dagens samhälle. Krav på ett annorlunda boende har därför kommit allt oftare. Man vill gärna umgås med andra på ett enkelt och meningsfullt sätt. För personer över 70 år finns nu den möjligheten i Trygghetsboendet Sundhem. I detta boende har avsatts gemensamma ytor för olika aktiviteter. Det mesta är gratis att använda för hyresgästerna.

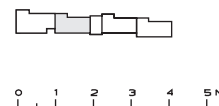
Den restaurang med VIP-rum, som finns i huset tillhör de utrymmen som får användas kostnadsfritt. Hela entrén är en enda stor allaktivitetsyta. Här kan man ta en kopp kaffe i fika-hörnan och datahörnan används vid utbildning i datakunskap och som ett sätt att komma ut på nätet. I läshörnan läser man de böcker och tidskrifter som boende i huset lämnat dit.



Knutet till entrén finns också Träffpunkten där det ordnas träffar för hyresgäster i Sundhem men också för boende i närområdet. Ett biljardrum står alltid öppet för intresserade och en SPA-avdelning med bastu, massagebadkar och en relax med ett litet pentry finns i anslutning. En gemensam tvättstuga med alla möjliga hjälpmedel för bra klädvård finns också samt ett utrymme för fotvård.



SUNDSVÄGEN



Aktiviteter och service

Vårt trygghetsboende i Sundhem är ett boende i hus med naturliga material som ger en känsla av samhörighet med hur det var förr och i samklang med naturen. Vår idé med ett sådant boende handlar också om att bryta ensamhet och skapa gemenskap i huset och i området. Våra hyresgäster kan därför ta del av olika aktiviteter i de naturliga mötesplatser som finns där. Fikastund i restaurangen eller i entrén, motion och studiecirklar i Träffpunkten, biljard i särskilt utrymme, bastu och relax i spa-delen, promenader i parken, olika utflyktsturer med mera. Vår bovärd ser till att det händer olika saker men i Sundhem är det egna initiativet mycket välkommet.

Behöver du tillgång till bil, låna den då i vår bilpool. Anmäl ditt behov till bovärdens så ordnar hen det!



Övrigt

Upplåtelseform

Bostäderna i Sundhem är hyreslägenheter. Kostnader för värme, vatten och el samt tillgång till gemensamma ytor ingår i hyran.

Gästrum

För gäster på besök hos de boende i Sundhem finns ett rum som kan hyras under kortare tid. Rummet ligger på plan 2 i hus A2, se sidan 10.

Uteytor

Runt Sundhem finns möjligheter till promenader i en lummig miljö med sittbänkar.

Post

Inkommande post kommer till brevkast i lägenhetsdörren. Vid huvudentrén finns brevlåda för utgående post.

TV

I hyran ingår de vanligaste kanalerna. Den som vill betala extra kan välja till flera kanaler.

Soprum

Soprum med källsortering finns i förrådsbyggnaden på gården, där också grovsopor kan lämnas.

Cyklar

Mot en mindre avgift kan t ex cyklar förvaras i förrådsbyggnaden på gården.

Garage

Bilar som ingår i bilpoolen står i garage på gården.

Parkering

Ett fåtal parkeringsplatser med motorvärmarruttag finns. Hyresgästen betalar extra för sådana.

Bussar

Det finns två busshållplatser efter Sundsvägen inom ca 100 meter från huvudentrén. Två olika busslinjer går förbi här.

Hälsocentral

Hälsocentralens övre entré ligger bara 20 meter från Sundhems bakre entré.

Apotek

Finns i hälsocentralen som ligger på 20 meters avstånd.

Tandläkare

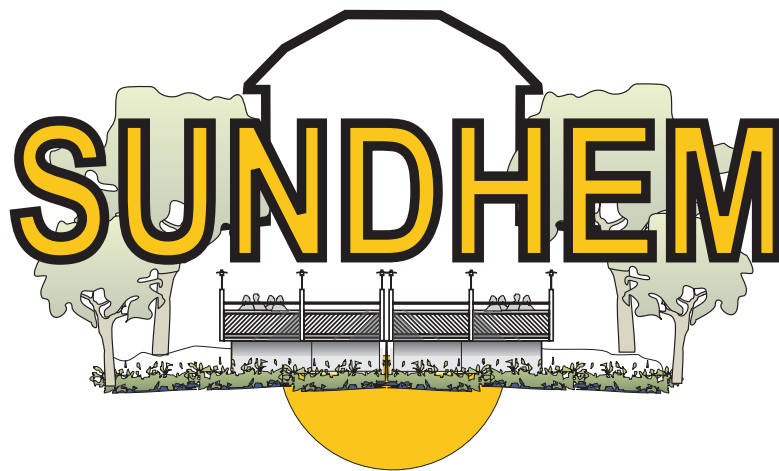
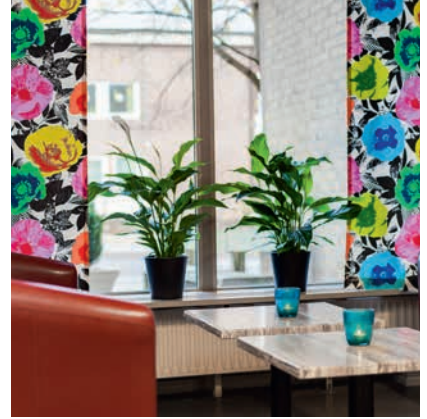
Tandläkare finns på ca 100 meters avstånd från huvudentrén.

Mataffär

Från huvudentrén är det ca 200 meter till mataffären.

Bank

Till banken är det ca 100 meter att gå.



Sundsvägen 15 ■ 892 32 Domsjö

Telefon 0660-167 40

E-post info@sundhem.se